



# HINDI BASTA KAGAT 'YAN

Ang WestNile virus ay mapanganib para sa mga taong higit 50 ang edad.

Ito ay maaaring maging sanhi ng malalang sakit, kahit kamatayan.

Ang West Nile virus ay maaaring maging sanhi ng mga pangmatagalang problemang pangkalusugan kabilang ang:

- Kahirapan sa paglalakad
- Pagkawala ng kakayanang kumilos nang mag-isa
- Pagkawala ng memorya

Protektahan ang iyong sarili at iyong mga mahal sa buhay mula sa Zika virus.

- Magpahid ng pantaboy sa lamok kapag nasa labas ng bahay. Gumamit ng spray, pamunas o lotion.
- Magsuot ng may mahahabang manggas na mga pantaas at pantalon.
- Iwasan ang mga lugar kung saan karaniwan ang mga lamok, gaya ng mga lawa at ilog.

MATUTUNAN ANG HIGIT PA SA [www.publichealth.lacounty.gov](http://www.publichealth.lacounty.gov) o tawagan ang 2-1-1